

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»

В.Ф. Миннеханова

«24» августа 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**раннего возраста группы №6**  
на 2023/2024 учебный год

6.00-6.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, игры	
6.20 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Игровая деятельность, подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
ПОНЕДЕЛЬНИК	8.50-9.00	Музыка
	9.00-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
ВТОРНИК	9.00-9.10	Физическая культура (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.30	Физическая культура (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
СРЕДА	10.00-11.00	Прогулка
	8.50-9.00	Музыка
	9.00-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
ЧЕТВЕРГ	10.00-11.00	Прогулка
	8.45-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.50	Прогулка
ПЯТНИЦА	10.50-11.00	Физическая культура на свежем воздухе
	9.00-9.10	Физическая культура (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.30	Физическая культура (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
9.40-10.00	Подготовка к прогулке	
10.00-11.00	Прогулка	
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед	
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, корректирующая гимнастика	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	
ПОНЕДЕЛЬНИК	15.30-15.40	Рисование (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Рисование (2 подгруппа)
ВТОРНИК	15.30-15.40	Речевое Развитие (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Речевое Развитие(2 подгруппа)
СРЕДА	15.30-15.40	Ознакомление с окружающим (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Ознакомление с окружающим (2 подгруппа)
ЧЕТВЕРГ	15.30-15.40	Речевое развитие (чтение художественной литературы) (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Речевое развитие (чтение художественной литературы) (2 подгруппа)
ПЯТНИЦА	15.30-15.40	Лепка (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Лепка (2 подгруппа)
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин	
16.30-17.00	Игровая деятельность	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	

**РЕЖИМ ДНЯ / КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**первой младшей группы №2**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, игры	
6.20 – 6.40	Подготовка к прогулке	
6.40 – 7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40 – 8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике	
8.05 – 8.10	Утренняя гимнастика	
8.10-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Игровая деятельность, подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9.00-9.10	Физическая культура (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.30	Физическая культура (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
<b>ВТОРНИК</b>	8.50-9.00	Музыка
	9.00-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
<b>СРЕДА</b>	8.45-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.50	Прогулка
	10.50-11.00	Физическая культура на свежем воздухе
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.50-9.00	Музыка
	9.00-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
<b>ПЯТНИЦА</b>	9.00-9.10	Физическая культура (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.30	Физическая культура (2 подгруппа)
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
11.00-11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.20-11.50	Подготовка к обеду, обед	
11.50-12.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.00-15.00	Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-15.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ОД	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	15.30-15.40	Речевое развитие (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Речевое развитие (2 подгруппа)
<b>ВТОРНИК</b>	15.30-15.40	Рисование (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Рисование (2 подгруппа)
<b>СРЕДА</b>	15.30-15.40	Ознакомление с окружающим (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Ознакомление с окружающим (2 подгруппа)
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	15.30-15.40	Речевое развитие (чтение художественной литературы) (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Речевое развитие (чтение художественной литературы) (2 подгруппа)
<b>ПЯТНИЦА</b>	15.30-15.40	Лепка (1 подгруппа)
	15.50-16.00	Лепка (2 подгруппа)
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин	
16.30-17.00	Гигиен. процедуры, игровая деятельность	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**второй младшей группы №11**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.20	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя, игры	
6.20 – 6.30	Подготовка к прогулке	
6.30 – 7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30 – 7.55	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.55-8.00	Утренняя гимнастика	
8.00-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.30-8.50	Подготовка к ООД (организованная образовательная деятельность)	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8.50-9.05	Рисование
	9.05-9.15	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.15-9.30	Развитие элементарных математических представлений
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
<b>ВТОРНИК</b>	8.50-9.05	Физическая культура
	9.05-9.15	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.15-9.30	Музыка
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.00	Прогулка
<b>СРЕДА</b>	8.50-9.05	Речевое развитие
	9.05-9.30	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.55	Прогулка
	10.55-11.10	Физическая культура на свежем воздухе
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.50-9.05	Физическая культура
	9.05-9.15	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.15-9.30	Ознакомление с окружающим миром
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
<b>ПЯТНИЦА</b>	8.50-9.05	Лепка/Аппликация
	9.05-9.15	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.15-9.30	Музыка
	9.30-9.40	Второй завтрак
	9.40-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-11.10	Прогулка
11.10-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед	
12.10-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, корректирующая гимнастика	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин	
16.30-17.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р.Ф. Минисханова

29 августа 2023 г.



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**средней группы №8**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.10	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
6.10 – 7.10	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.10 – 7.40	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.40-7.46	Утренняя гимнастика	
8.05-8.35	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.35-8.50	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
<b>Понедельник</b>	8.50-9.10	Лепка/аппликация
	9.10-9.20	Подготовка к ООД (организованная образовательная деятельность)
	9.20-9.40	Музыка
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.10	Подготовка к прогулке
	10.10-11.10	Прогулка
	11.10-11.30	Физическая культура на свежем воздухе
<b>ВТОРНИК</b>	8.50-9.10	Татарский язык (1 подгруппа)
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.40	Татарский язык (2 подгруппа)
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
<b>СРЕДА</b>	8.50-9.10	Физическая культура
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.40	Развитие элементарных математических представлений
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.50-9.10	Речевое Развитие
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.40	Музыка
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
<b>ПЯТНИЦА</b>	8.50-9.10	Физическая культура
	9.10-9.20	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.20-9.40	Рисование
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-16.00	Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность под наблюдением воспитателя	
16.00-16.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.30-17.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	



**РЕЖИМ ДНЯ/КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**старшей группы №3**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.10	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
6.10-7.30	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.30-7.51	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
7.51-7.59	Утренняя гимнастика	
8.25-8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40-9.15	Игровая деятельность, подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	9.00-9.25	Речевое развитие
	9.25-9.40	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	Музыка
	10.15-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
<b>ВТОРНИК</b>	9.15-9.40	Физическая культура
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	Татарский язык (1 подгруппа)
	10.25-10.50	Татарский язык (2 подгруппа)
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-11.50	Прогулка
<b>СРЕДА</b>	9.10-9.35	Музыка
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.20	Подготовка к прогулке
	10.20-11.05	Прогулка
	11.05-11.30	ФИЗО на прогулке
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	8.40-8.50	Подготовка к прогулке
	8.50-9.30	Прогулка
	9.30-9.40	Возвращение с прогулки
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.55-10.20	Физическая культура
	10.30-10.55	Татарский язык (1 подгруппа)
	11.05-11.30	Татарский язык (2 подгруппа)
<b>ПЯТНИЦА</b>	9.00-9.25	РЭМП
	9.25-9.40	Игровая деятельность индивидуальная, коррекционная работа
	9.40-9.50	Второй завтрак
	9.50-10.15	Рисование
	10.15-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.30	Прогулка
11.30-11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед	
12.20-12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.30-15.00	Сон	
15.00-15.10	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.10-15.20	Полдник	
15.20-15.30	Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	15.30-15.55	Лепка/Аппликация
<b>СРЕДА</b>	15.30-15.55	Рисование
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	15.30-15.55	Ознакомление с окружающим миром
<b>ПЯТНИЦА</b>	15.40-16.05	РР Подг. к обуч. грамоте
15.30-16.20	ИКР, игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	
16.20-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	



«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра *З* З.В. Чуянова

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №20 «Олеся»  
Р.Ф. Миннеханова  
*З.Ф. Авиусе* 2023 г

**РЕЖИМ ДНЯ/КОНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**подготовительной к школе группы №9**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-8.17	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.17-8.27	Утренняя гимнастика	
8.35-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
ПОНЕДЕЛЬНИК	9.00-10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Физическая культура
	11.00-11.30	Татарский язык (1 подгруппа)
	11.40-12.10	Татарский язык (2 подгруппа)
ВТОРНИК	9.00-9.30	РЭМП
	9.30-9.40	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.40-10.10	Рисование
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.20	Подготовка к прогулке,
	10.25-10.55	Физическая культура
	11.55-12.00	Прогулка
СРЕДА	9.00-9.30	Речевое развитие (обучение грамоте)
	9.30-9.40	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.40-10.10	Лепка/ Аппликация
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.25-10.55	Музыка
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
ЧЕТВЕРГ	9.00-9.30	Татарский язык (1 подгруппа) / Рисование (2 подгруппа)
	9.40-10.10	Татарский язык (2 подгруппа) / Рисование (1 подгруппа)
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.25-10.55	Подготовка к прогулке
	10.55-11.30	Прогулка
	11.30-12.00	Физическая культура на свежем воздухе
ПЯТНИЦА	9.00-9.30	Речевое развитие
	9.30-9.40	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.40-10.10	Музыка
	10.10-10.15	Второй завтрак
	10.25-10.55	РЭМП
	10.55-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.15-12.35	Подготовка к обеду, обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.15	Сон	
15.15-15.20	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
Четверг	15.40-16.10	Ознакомление с окружающим миром
15.30-16.30	ИКР, игры, самостоятельная деятельность детей, кружки	
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	

«СОГЛАСОВАНО»

Ст. медсестра З.В. Чуянова



**РЕЖИМ ДНЯ/КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**  
**подготовительной к школе группы №1**  
**на 2023/2024 учебный год**

6.00-6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	
6.30-7.40	Утренняя прогулка, прием детей на улице	
7.40-8.05	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	
8.05-8.17	Подготовка к утренней гимнастике	
8.17-8.27	Утренняя гимнастика	
8.35-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.45-9.00	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>	8.50-9.20	Речевое развитие
	9.20-9.30	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.30-10.00	Физическая культура
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	РЭМП
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
<b>ВТОРНИК</b>	9.00-9.30	РЭМП
	9.40-10.10	Музыка
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Подготовка к прогулке
	11.00-11.30	Прогулка
	11.40-12.10	Возвращение с прогулки
<b>СРЕДА</b>	9.00-9.30	Татарский язык (1 подгруппа)/ Рисование (2 подгруппа)
	9.40-10.10	Татарский язык (2 подгруппа)/ Рисование (1 подгруппа)
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.30	Подготовка к прогулке
	10.30-11.00	Физическая культура на свежем воздухе
	11.00-12.00	Прогулка
<b>ЧЕТВЕРГ</b>	9.00-9.30	Речевое развитие (обучение грамоте)
	9.30-9.40	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.40-10.10	Рисование
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.30-11.00	Физическая культура
	11.00-11.10	Подготовка к прогулке
	11.10-12.00	Прогулка
<b>ПЯТНИЦА</b>	9.00-9.30	Татарский язык (1 подгруппа) /Лепка / Аппликация
	9.30-9.40	Подготовка к ОД (образовательная деятельность)
	9.40-10.10	Татарский язык (2 подгруппа) /Лепка / Аппликация
	10.10-10.20	Второй завтрак
	10.20-10.50	Музыка
	10.50-11.00	Подготовка к прогулке
	11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	
12.10-12.35	Подготовка к обеду, обед	
12.35-12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45-15.15	Сон	
15.15-15.20	Постепенный подъем, закаливание, корригирующая гимнастика	
15.20-15.30	Подготовка к полднику, полдник	
Вторник	15.55-16.25	Ознакомление с окружающим миром
15.30-16.30	Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (образовательная деятельность), кружки	
16.30-16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	
16.50-17.00	Гигиен. процедуры, подготовка к прогулке	
17.00-18.00	Вечерняя прогулка, уход домой	